

令和6年 24節気・72候カレンダー（花鳥風月・四季の歌）

—旧暦と新暦の長所を取り入れた暦とは—

ほんとうの暦 2024

二十四節気・七十二候カレンダー



七十二候 桜始開



七十二候 大雨時行

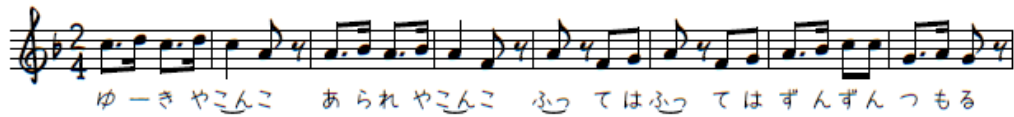
2023年12月

17 鱒魚群 IB 11/5	18 IB 11/6	19 IB 11/7	20 IB 11/8	21 IB 11/9	22 冬至 IB 11/10	23 乃東生 IB 11/11
24/31 大晦日 IB 11/12・19	25 X-mas IB 11/13	26 麋角解 IB 11/14	27 满月 IB 11/15	28 IB 11/16	29 IB 11/17	30 IB 11/18

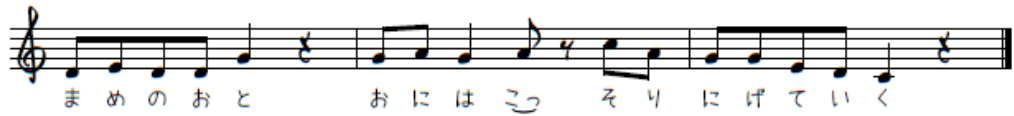
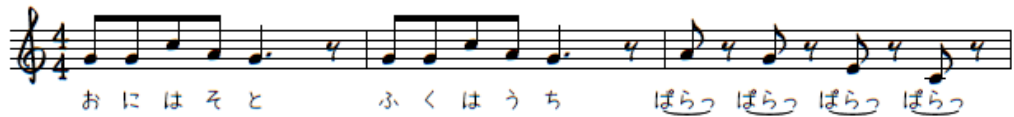
デザインスタジオみらい（山口学芸大学、山口芸術短期大学）

日本の童謡・唱歌（四季の歌 2024）

1月 雪（ゆきやこんこ・・・） 作詞：武笠 三 作曲：不明



2月 豆まき 作詞：不明 作曲：不明



3月 どこかで春が 作詞：百田宗治 作曲：草川 信




ほんとうの暦 2024 **1月**（旧霜月・師走）

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
雪下出麦  旧 11/19	元旦  旧 11/20	旧 11/21	旧 11/22	 旧 11/23	芹乃栄  旧 11/24	小寒 旧 11/25
7	8	9	10	11	12	13
人日の節句 旧 11/26	成人の日 旧 11/27	旧 11/28	水泉動  旧 11/29	鏡開き 朔 旧暦 12/1	旧 12/2	 旧 12/3
14	15	16	17	18	19	20
 ちひめてなく 雉始雛 旧 12/4	旧 12/5	旧 12/6	阪神忌 旧 12/7	 旧 12/8	款冬華  旧 12/9	大寒 旧 12/10
21	22	23	24	25	26	27
旧 12/11	旧 12/12	旧 12/13	水沢腹堅  旧 12/14	旧 12/15	満月  旧 12/16	旧 12/17
28	29	30	31	2月 1	2	四季の歌
旧 12/18	旧 12/19	鶏始乳  旧 12/20	旧 12/21	旧 12/22	旧 12/23	 雪

1/6

1/20

22. 冬至	24節気 23. 小寒	24. 大寒
--------	-------------	--------



 ゆーき やこんこ あられ やこんこ ふっ てはふっ てはずんずん つもる

ほんとうの暦2024 **2月**（旧師走・睦月）

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
 旧 12/18	旧 12/19	にわとりはじめてにゅうす 鶏始乳  旧 12/20	旧 12/21	旧 12/22	旧 12/23	節分 旧 12/24
4	5	6	7	8	9	10
立春 旧 12/25	 東風解凍 旧 12/26	旧 12/27	旧 12/28	 こうおうげんかんす 黄鶯晚啭 旧 12/29	旧 12/30	旧正月 朔 旧暦 1/1
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日 旧 1/2	振替休日 旧 1/3	旧 1/4	 うみこりにのぼる 魚上水 旧 1/5	旧 1/6	春七草 旧 1/7	 旧 1/8
18	19	20	21	22	23	24
 どよめくろいせの中 土脉潤起 雨水 旧 1/9	旧 1/10	旧 1/11	旧 1/12	旧 1/13	天皇誕生日 旧 1/14	 満月 旧 1/15
25	26	27	28	29	3月 1	四季の歌
 かすみにほめてたけなしく 霞始靄 旧 1/16	旧 1/17	 旧 1/18	旧 1/19	旧 1/20	 さうもくさざしうごく 草木萌動 旧 1/21	 豆まき

2/4

2/19

大寒	24節気 1. 立春	2. 雨水
----	------------	-------



ほんとうの暦 2024 3月（旧睦月・如月）

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	1	2
 霞始靄 旧暦 1/16 旧暦 1/17		旧暦 1/18	旧暦 1/19	旧暦 1/20	 草木萌動 旧暦 1/21 旧暦 1/22	
3	4	5	6	7	8	9
桃の節句 旧暦 1/23	 旧暦 1/24	啓蟄 旧暦 1/25	 舊虫啓戸 旧暦 1/26 旧暦 1/27		旧暦 1/28	旧暦 1/29
10	11	12	13	14	15	16
 朔 旧暦 2/1	東北忌 旧暦 2/2	 桃始笑 旧暦 2/3 旧暦 2/4		旧暦 2/5	 菜虫化蝶 旧暦 2/6 旧暦 2/7	
17	18	19	20	21	22	23
彼岸入  旧暦 2/8	旧暦 2/9	旧暦 2/10	春分 春分の日 旧暦 2/11	 雀始巢 旧暦 2/12 旧暦 2/13	旧暦 2/14	彼岸明 旧暦 2/14
24/31	25	26	27	28	29	30
 雷乃発声 旧暦 2/15・22	 満月(半影月食) 旧暦 2/16	 桜始開 旧暦 2/17 旧暦 2/18		旧暦 2/19	旧暦 2/20	 どこかで春が

3/5

3/20

2. 雨水	24節気 3. 啓蟄	4. 春分
-------	------------	-------



日本の童謡・唱歌（四季の歌 2024）

4月 春の小川

作詞：高野 辰之 作曲：岡野 貞一



5月 茶摘

作詞 不明 作曲 不明



6月 螢

作詞：井上 越 作曲：下総 皖一



ほんとうの暦2024 **4月**（旧如月・弥生）

日	月	火	水	木	金	土
31  旧 2/22	1 旧 2/23	2  旧 2/24	3 旧 2/25	4 清明 旧 2/26	5 玄鳥至  旧 2/27	6 旧 2/28
7 旧 2/29	8 旧 2/30	9 朝  旧 3/1	10 鴻雁北  旧 3/2	11 旧桃の節句 旧 3/3	12  旧 3/4	13 旧 3/5
14  旧 3/6	15 虹始見 旧 3/7	16  旧 3/8	17 旧 3/9	18 旧 3/10	19 穀雨 旧 3/11	20 舊始生  旧 3/12
21 旧 3/13	22 旧 3/14	23 満月  旧 3/15	24 旧 3/16	25 霜止苗出  旧 3/17	26 旧 3/18	27 旧 3/19
28 旧 3/20	29 昭和の日 旧 3/21	30 牡丹華  旧 3/22	5月 1 八十八夜  旧 3/23	2 旧 3/24	3 旧 3/25	四季の歌  春の小川

4/4

4/19

4. 春分	24節気 5. 清明	6. 穀雨
-------	------------	-------




ほんとうの暦 2024 **5月**（旧弥生・卯月）

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
旧 3/20	旧 3/21  牡丹華 ぼたんはなさく	旧 3/22	旧 3/23  八十八夜	旧 3/24	旧 3/25 憲法記念日	旧 3/26 みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
旧 3/27 立夏 こどもの日 端午の節句	旧 3/28 振替休日  蛙始鳴 かわずはじめてなく	旧 3/29	旧 4/1 朔 	旧 4/2	旧 4/3 	旧 4/4 蚯蚓出 
12	13	14	15	16	17	18
旧 4/5 母の日	旧 4/6	旧 4/7	旧 4/8 	旧 4/9 竹笋生 	旧 4/10	旧 4/11
19	20	21	22	23	24	25
旧 4/12	旧 4/13 小満  蚕起食桑 かいにおこってくわをくらう	旧 4/14	旧 4/15	旧 4/16 満月 	旧 4/17	旧 4/18
26	27	28	29	30	31	6月 1
旧 4/19  紅花菜 こうかさいかう	旧 4/20	旧 4/21	旧 4/22	旧 4/23	旧 4/24 	 茶摘

5/5

5/20

6. 穀雨	24節気 7. 立夏	8. 小満
-------	------------	-------



 なつも ちかづく はちじゅう はちや のにも やまにも わかばが しげる

ほんとうの暦 2024 **6月**（旧卯月・皐月）

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
旧 4/19	旧 4/20	旧 4/21	旧 4/22	旧 4/23	旧 4/24	旧 4/25
				 <p>ぼくしゆれゆる 麦秋至</p>		
2	3	4	5	6	7	8
旧 4/26	旧 4/27	旧 4/28	旧 4/29	旧 曆 5/1	旧 5/2	旧 5/3
			芒種	 <p>朝</p>	 <p>どうろしようず 蟻螂生</p>	
9	10	11	12	13	14	15
旧 5/4	旧 5/5	旧 5/6	旧 5/7	旧 5/8	旧 5/9	旧 5/10
<p>旧端午の節句 時の記念日 入梅</p>		 <p>ふるはむらむら 腐草為螢</p>				
16	17	18	19	20	21	22
旧 5/11	旧 5/12	旧 5/13	旧 5/14	旧 5/15	旧 5/16	旧 5/17
<p>父の日</p> 	<p>うめのみきなり 梅子黄</p>			<p>夏至</p>  <p>なせつかる 乃東枯</p>	 <p>満月</p>	
23/30	24	25	26	27	28	29
旧 5/18・25	旧 5/19	旧 5/20	旧 5/21	旧 5/22	旧 5/23	螢
6/5				6/21		
8. 小満		24節気 9. 芒種			10. 夏至	



日本の童謡・唱歌（四季の歌 2024）

7月 夏の思い出

作詞：江間 章子 作曲：中田 喜直

なつがくれば おもいだす はるかなおせ とおいそら
きりのなかに うかびくる やさしいかげ ののこみち
みずばしょうのはなが さいている ゆめみてさいている みずのほとり
しゃくなげいろに たそがれる はるかな おせ とおいそら

8月 椰子の実

作詞：島崎 藤村 作曲：大中 寅二

なもしらぬ とおきしまより ながれよる やしのみひとつ
ふるさとのきしをはなれて なれはそなみにいくつき

9月 ちいさい秋みつけた

作詞：サトウハチロー 作曲：中田 喜直

だれかさんがだれかさんが だれかさんがみつけた ちいさいあきちいさいあき
ちいさいあきみつけた めかくしおにさんてのなるほうへ すましたおみみに かすかにしみた
よんでくちぶえ もずのこえちいさいあきちいさいあきちいさいあきみつけた

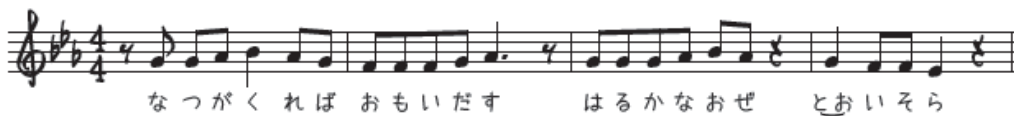
ほんとうの暦 2024 **7月**（旧阜月・水無月）

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
旧 5/25	旧 5/26	はげしゅうす 半夏生  旧 5/27	旧 5/28	旧 5/29	旧 5/30	小暑  朔 旧暦 6/1
7	8	9	10	11	12	13
あんなげうけたる 温風至  旧 6/2	旧 6/3	旧 6/4	旧 6/5	旧 6/6	はすはじめてはなつく 蓮始開  旧 6/7	旧 6/8
14	15	16	17	18	19	20
 旧 6/9	お盆 海の日 旧 6/10	旧 6/11	旧 6/12	 旧 6/13	夏土用入 かすねのしりぞ 鷹乃学習 旧 6/14	旧 6/15
21	22	23	24	25	26	27
 満月 旧 6/16	大暑 旧 6/17	かひかひはな結ぶ 桐始結花  旧 6/18	旧 6/19	旧 6/20	旧 6/21	旧 6/22
28	29	30	31	8月 1	2	四季の歌
 旧 6/23	つゆあけはひさし 土漬海曇  旧 6/24	旧 6/25	旧 6/26	 大雨時行 旧 6/27	旧 6/28	 夏の思い出

7/6

7/22

10. 夏至	24節気 11. 小暑	12. 大暑
--------	-------------	--------



ほんとうの暦2024 **8月**（旧水無月・文月）

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
 旧 6/23	 ちうしほれでじしほす 土潤溽暑 旧 6/24	 旧 6/25	 旧 6/26	 旧 6/27	 大雨時行 旧 6/28	 旧 6/29
4	5	6	7	8	9	10
 朝 旧 7/1	 旧 7/2	広島原爆忌  旧 7/3	立秋 旧 7/4	 長崎原爆忌 涼風至 旧 7/5	 旧 7/6	旧七夕 Star Week 旧 7/7
11	12	13	14	15	16	17
山の日 旧 7/8	振替休日 旧 7/9	 旧 7/10	 かんせみなく 寒蟬鳴 旧 7/11	お盆(月遅れ) 終戦の日 旧 7/12	 旧 7/13	 旧 7/14
18	19	20	21	22	23	24
 もうもしようごう 蒙霧升降 旧 7/15	 満月 旧 7/16	 旧 7/17	 旧 7/18	処暑 旧 7/19	 めんじひらく 綿柎開 旧 7/20	 旧 7/21
25	26	27	28	29	30	31
 旧 7/22	 旧 7/23	 旧 7/24	 てんちのはじめくす 天地始濡 旧 7/25	 旧 7/26	 旧 7/27	二百十日 QRコード 椰子の実

8/7

8/22

12. 大暑	24節気 13. 立秋	14. 処暑
--------	-------------	--------



ほんとうの暦2024 **9月**（旧文月・葉月）

日	月	火	水	木	金	土
1 防災の日 旧 7/29	2 旧 7/30	3 朝 旧 8/1	4 かすねわたしのる 禾乃登 旧 8/2	5 旧 8/3	6 旧 8/4	7 白露 旧 8/5
8 草露白 重陽の節句 旧 8/6	9 旧 8/7	10 二百廿日 旧 8/8	11 旧 8/9	12 鶺鴒鳴 旧 8/10	13 旧 8/11	14 旧 8/12
15 旧 8/13	16 敬老の日 旧 8/14	17 中秋の名月 十五夜 旧 8/15	18 満月 旧 8/16	19 彼岸入 旧 8/17	20 玄鳥去 旧 8/18	21 旧 8/19
22 秋分の日 秋分 旧 8/20	23 振替休日 旧 8/21	24 雷乃収声 旧 8/22	25 彼岸明 旧 8/23	26 旧 8/24	27 螿虫环戸 旧 8/25	28 旧 8/26
29 旧 8/27	30 旧 8/28	10月 1 旧 8/29	2 旧 8/30	3 朝 旧 9/1	4 水始溜 旧 9/2	四季の歌 ちいさい秋

9/7

9/22

14. 処暑	24節気 15. 白露	16. 秋分
--------	-------------	--------



日本の童謡・唱歌（四季の歌 2024）

10月 村祭

作詞：葛原 しげる 作曲：南 能衛



11月 どんぐりころころ

作詞：青木 存義 作曲：梁田 貞



12月 たき火

作詞：巽 聖歌 作曲：渡辺 茂



ほんとうの暦 2024 **10月**（旧葉月・長月）

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
旧 8/27	旧 8/28	旧 8/29	旧 8/30	朝 旧 9/1	水始涸 旧 9/2	旧 9/3
6	7	8	9	10	11	12
旧 9/4	旧 9/5	寒露 鴻雁来 旧 9/6	旧 9/7	旧 9/8	旧重陽節句 (菊の節句) 旧 9/9	旧 9/10
13	14	15	16	17	18	19
菊花開 旧 9/11	スポーツの日 旧 9/12	十三夜 旧 9/13	旧 9/14	満月 旧 9/15	旧 9/16	蟋蟀在戸 旧 9/17
20	21	22	23	24	25	26
旧 9/18	旧 9/19	旧 9/20	霜降 旧 9/21	霜始降 旧 9/22	旧 9/23	旧 9/24
27	28	29	30	31	11月 1	四季の歌
旧 9/25	旧 9/26	霽時施 旧 9/27	旧 9/28	旧 9/29	朝 旧 9/30	村祭

10/8

10/23

16. 秋分	24節気 17. 寒露	18. 霜降
--------	-------------	--------

むらの ちんじゆの かみさまの きょうは めでたい おまつりび

ほんとうの暦 2024 **11月**（旧神無月）

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
旧 9/25	旧 9/26	 霧時施 旧 9/27 旧 9/28		旧 9/29	 朔 旧暦 10/1	旧 10/2
3	4	5	6	7	8	9
文化の日  旧 10/3	振替休日  旧 10/4	旧 10/5	旧 10/6	立冬 旧 10/7	 山茶始開 旧 10/8	 旧 10/9
10	11	12	13	14	15	16
旧 10/10	旧 10/11	旧 10/12	 地始凍 旧 10/13 旧 10/14	旧 10/14	七五三 旧 10/15	 満月 旧 10/16
17	18	19	20	21	22	23
 金盞香 旧 10/17 旧 10/18	旧 10/18	旧 10/19	旧 10/20	 虹蔵不見 小雪 旧 10/21 旧 10/22	勤労感謝の日  旧 10/23	
24	25	26	27	28	29	30
旧 10/24	旧 10/25	旧 10/26	 朝風払葉 旧 10/27	旧 10/28	旧 10/29	 どんぐり

11/7

11/22

18. 霜降	24節気 19. 立冬	20. 小雪
--------	-------------	--------



ほんとうの暦 2024 **12月**（旧霜月・師走）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
 朔 旧暦 11/1	 橘始黄 旧暦 11/2	 旧暦 11/3	旧暦 11/4	 閉塞成冬 旧暦 11/5	旧暦 11/6	大雪 旧暦 11/7
8	9	10	11	12	13	14
土星食 旧暦 11/8	 旧暦 11/9	旧暦 11/10	 熊蟄穴 旧暦 11/11	旧暦 11/12	旧暦 11/13	旧暦 11/14
15	16	17	18	19	20	21
 満月 旧暦 11/15	 鰈魚群 旧暦 11/16	旧暦 11/17	旧暦 11/18	旧暦 11/19	旧暦 11/20	冬至 旧暦 11/21
22	23	24	25	26	27	28
 乃東生 旧暦 11/22	 旧暦 11/23	旧暦 11/24	X-mas 旧暦 11/25	 鹿角解 旧暦 11/26	旧暦 11/27	旧暦 11/28
29	30	31	2025年 1月 1	2	3	四季の歌
旧暦 11/29	旧暦 11/30	大晦日  朔 旧暦 12/1	 雪下出麦 旧暦 12/2	 旧暦 12/3	旧暦 12/4	 たき火
12/7			12/21			
20. 小雪	24節気 21. 大雪		22. 冬至			



ほんとうの暦をめざして

2021年以来、新しい暦（カレンダー）創りに挑戦しています。新暦と旧暦の良いところを融合した暦です。日本文化の伝統である「花鳥風月」の四季や、農業暦や生活暦にも使える情報が盛り込まれている暦が望ましいと考えています。明治政府が太陰太陽暦（天保暦）から太陽暦（グレゴリオ暦）に切り替えた際、旧暦の節句行事を新暦の日にならしたため、節句の季節感がズレています。「桃の節句」は、新暦の3月3日に設定されていますが、まだ梅の終わりの時期です。旧暦の3月3日位が「桃の節句」に相応しいのではと思われます。もちろん、南北に長い日本列島なので、地域により大きな差があります。そこで、**新暦の3月3日から一か月後の4月3日までを「雑祭り月間」としてはとも考えます。**同じことが5月5日端午の節句（菖蒲の節句）、7月7日七夕の節句や9月9日重陽の節句（菊の節句）にも言えます。慌しい世相とは離れ、節句行事を月間行事として楽しめる文化の創生が望まれます。この暦では、太陰太陽暦の特徴である月の満ち欠けと、太陽の黄道上の運行に基づく24節気72候を和風イラストにより可視化することにより、新たなカレンダーとして試作してみました。

また、新暦（太陽暦）と旧暦（太陰太陽暦）とを対応付ける**サークルグラフ 2024**（下図）を作成してみました。新暦では1年の始まりが、24節気での冬至の時期にあたり、旧暦の時代に年賀の挨拶に使われていた「初春」や「迎春」のイメージとは一致していません。やはり1年の始まりは、旧暦の時代に文化行事として行われていた「節分」を大晦日とし、「立春」を1年の始まりとするのが自然と思われます。**赤い矢印**は旧暦の正月の位置、**青い矢印**は新暦の正月の位置を示しています。旧暦での月の呼び名（和風月名）は、やはり旧暦の各月に対応付けるのが自然のようです。ついては、和風月名を新暦の各月に対応付けて覚えていらっしゃる方は留意してください。なお、今年も「四季の歌」12曲を選んでいきます。表紙、3月、6月及び9月の暦の裏面に、楽譜と歌詞を掲載しています。また楽譜演奏のYouTubeのQRコードを、各月末の暦の中に掲載してみました。スマホを利用して愛唱して頂けると幸いです。

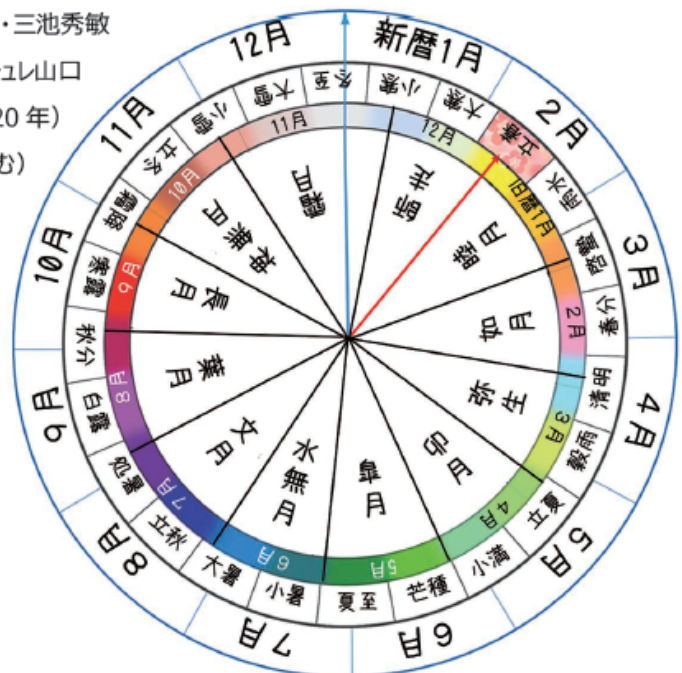
デザイン：デザインスタジオみらい（山口学芸大学、山口芸術短期大学）

イラスト：吉河悠 選曲・編集：小野隆洋・三池秀敏

印刷：大村印刷（株） 販売：（株）ナチュレ山口

解説本：ほんとうの暦（大学教育出版、2020年）

暦タイトル：國分倫子（サークルグラフ発案含む）



ほんとうの暦
©デザインスタジオみらい